

**Gazdasági Működtetési Központ
Közétkeztetési Osztály**

1158 Budapest, Ady endre u.31-33.

Tisztelt Toldiné Balázs Mária
Dietetikus asszony részére!

A 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló rendelet módosításai (Közétkeztetési rendelet) 2025. február 9-én léptek hatályba.

A Közétkeztetési Rendelet egyik legmarkánsabb változása, hogy a normál étkeztetés esetében kizárólag az ételkészítéshez nem használható fel földimogyoró-, diófélék, szezámmag.

Az elmúlt hetek tapasztalatai alapján több esetben találkoztunk ezeket a diétákat igénylő gyermekek szüleinek kérésével, hogy a rendelet módosítása kapcsán, a továbbiakban nem igénylik a diétás étkeztetés biztosítását, hiszen a normál étkezés esetén úgy sincs benne a felsorolt három allergén.

Fontos azonban kiemelni, hogy a földimogyoró-, diófélék, szezámmag ételallergia miatti diétás étkezés igénylése, fenntartása, biztosítása továbbra is elengedhetetlen, mivel ez a felhasználási tilalom nem vonatkozik azokra a kész élelmiszerekre, amelyek a felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagokat és termékeket nyomokban tartalmazhatják vagy olyan üzemben készültek, ahol a hivatkozott allergénekkal történő szennyeződés nem zárható ki.

A fentiekre tekintettel kérem, hogy a melléklet tájékoztató levelet a dietetikus kollégákhoz, az Intézmények vezetőihez és az érintett szülőkhöz eljuttatni szíveskedjenek.

Segítő közreműködésüket előre is köszönöm!

Budapest, 2025.03.19.

Tisztelettel:



Varga Gergelyné

Menedzser igazgató

Tájékoztató a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet módosításáról különös tekintettel a földimogyoró-, diófélék és szezám-mag ételkészítési felhasználásának szabályairól és a diétás igazolások rendjéről

A 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelet a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló rendelet módosításai (továbbiakban: Rendelet) 2025. február 9-én léptek hatályba.

A közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírások 2014-ben történő rendeletbe foglalásának célja, hogy a közétkeztetésen keresztül befolyásolja az étkezést igénybe vevők táplálkozási szokásait, magatartását, kielégítse az adott fogyasztói réteg és korcsoportok energia-, és tápanyagigényeit, hogy pozitív hatással legyen az egészségükre és annak hosszútávú megőrzésére.

A hatályba lépő Rendeletben szereplő módosítások és kiegészítések a közétkeztetés legnagyobb területét lefedő gyermekélelmezést érintik a legnagyobb mértékben. A közétkeztetésen belül bölcsődei, óvodai, iskolai étkezéseket igénylők, azaz a gyermekek száma a legmagasabb, így a Rendeletnek kiemelkedő szerep jut az egészséges táplálkozás, tudatos életmód kialakításában, valamint a növekvő számban megjelenő különböző étel intoleranciából, allergiából fakadó diéták, vagy speciális táplálkozási igényű gyermekek étkezésének biztosításában.

A módosított Rendelet célja e tekintetben továbbra sem változott, azonban a közétkeztetési szolgáltatás során tapasztaltak, gyakorlati kérdések, fenntarthatósági és környezetvédelmi irányelvek mentén változtatásra, kiegészítésre, pontosításra volt szükség.

A célok megvalósulása érdekében változtatás történt korcsoportonként az élelmiszerekre vonatkozó gyakorisági és mennyiségi előírásokban, az energiaszükséglet mennyiségi intervallumaiban, a megengedett só és a biztosítandó kalcium tartalomban, az adagolási útmutatóban, a diétás étkeztetésre vonatkozó bővített szakorvosi igazolást kiállítók körében (*Rendelet 2. § (1) bekezdés 22. pont*), az igazolás módjában, változtatásában és nyomon követésében (*Rendelet 15/A. §*) egyaránt.

A Rendelet az ételkészítéshez fel nem használható élelmiszerek körét kibővítette, a 1169/2011 EU rendelet II. sz. Mellékletében felsorolt intoleranciát és allergiát okozó **földimogyoró-, diófélék, szezám-mag**, valamint a belőlük készült termékek körével, azaz az egyik legnagyobb változás, hogy ezen **alapanyagok a normál ételkészítéshez nem felhasználhatók** (*Rendelet 14. § (1) bekezdés 1) pont*).

Ez az óvintézkedésnek, a kockázatok minimalizálásának is nevezhető rendeletmódosítás nagyobb biztonságot nyújt azon szülők gyermekeinek, akik mogyoró-, dió félék és szezám-mag allergia miatt diétásan étkeznek, mert segít megelőzni az ételek közötti keresztzennyeződést, az allergénnel való véletlenszerű találkozást, így az allergiás tünetek kialakulását.

Fontos azonban kiemelni, hogy a földimogyoró-, diófélék, szezám-mag ételallergia miatti diétás étkezés igénylése, fenntartása, biztosítása továbbra is elengedhetetlen, mivel nem helyettesíthető, nem egyenlő a normál étrend ételkészítésénél a földimogyoró-, diófélék, szezám-mag kizárásával. Rendelet ez irányú utasítása kizárólag a normál étrend ételkészítésre vonatkozik. A közétkeztetés keretein belül szolgáltatott **normál étrend esetén a felhasználási tilalom nem vonatkozik azokra a kész élelmiszerekre, amelyek a felsorolt allergiát vagy intoleranciát okozó anyagokat és termékeket nyomokban tartalmazhatják** vagy olyan üzemben készültek, ahol a hivatkozott allergénnel történő szennyeződés nem zárható ki.

A diétás étrendben szolgáltatott ételeket továbbra is a megadott diétának megfelelő szakmai elvárások szerint, az adott diétás célra alkalmas nyersanyag, élelmiszerrel kell elkészíteni, tárolni, szállítani, átadni a végső fogyasztónak, kizárva az ételek keresztszennyeződésének lehetőségét, fokozott figyelemmel a fogyasztó környezetére is.

A diétás étkeztetést az Intézmények a szakorvosok által kiadott diétás étrend igazolásával tudják igényelni a Közétkeztetőtől, továbbá a Rendelet módosítás következtében a diéta változtatást vagy annak lemondást is csak szakorvosi igazolás mellett fogadhatja el az Intézmény, ezáltal a Közétkeztető is (*Rendelet 15/A. §*).

Tekintettel a közétkeztetést igénylők nagy számára a közétkeztetésnek az egészséges táplálkozás megvalósításában és az egészségtudatos életmód kialakításában is kiemelkedő szerepe van. Az egészséges táplálkozás hosszú távú befektetést jelent az egészségbe, pozitív hatásai a felnőttkorra is kihatnak és az idősebb korosztálynál is hozzá tudnak járulni az egészségi állapot javításához.

Budapest, 2025. március 07.


Feigl Edit
szakmai igazgató